

# 湖南应用技术学院文件

## 党委行政办公室

### 湖南应用技术学院 关于开展 2025—2026 学年第一学期 体育课外活动的通知

校属各单位：

为了深入贯彻落实《国务院关于印发全民健身计划（2021—2025 年）的通知》、《学校体育工作条例》等文件精神，进一步加强学校体育工作，丰富我校师生课外体育活动，切实提高师生员工的健康素质水平。经研究决定，本学期举办湖南应用技术学院 2025 年“迎新杯”学生篮球联赛和 2025 年学生排球联赛。现将相关事宜与比赛规程通知如下，请各单位认真学习，积

极组队报名参赛，争取优异成绩。

- 附件：1. 2025 年“迎新杯”学生篮球联赛竞赛规程。  
2. 2025 年学生排球联赛竞赛规程。

湖南应用技术学院党政办公室

2025 年 9 月 30 日

党政办公室



附件 1

# 湖南应用技术学院

## 2025 年“迎新杯”学生篮球联赛竞赛规程

### 一、竞赛名称

2025 年“迎新杯”学生篮球联赛

### 二、主办单位

湖南应用技术学院

### 三、承办单位

体育与健康教学研究部

### 四、协办单位

学生工作处

教务处

校学生会体育部

一站式学生社区同心书院

### 五、比赛日期与地点

日期：2025 年 10 月 - 11 月

地点：西校区篮球场/体育中心篮球场

### 六、参赛单位

湖南应用技术学院各二级学院

### 七、竞赛报名要求：

1. 以学院为单位组队报名，分男子组、女子组。每队可报领

队（各学院负责学生工作的副院长）1名、教练员1名，联络员（各学院体育部负责人）1名，队员20名。其中，男、女队大一新生各限报8人。

2. 参赛队员必须是各二级学院本院在籍学生，不得跨学院参赛。比赛期间，参赛单位中途不允许替换非报名表上的参赛队员。

3. 各参赛单位必须核验参赛队员是否购买保险（学平险），无保险证明不得报名参赛。

## 八、竞赛办法

1. 执行由中国篮球协会审定的最新《篮球竞赛规则》及相关竞赛补充规定。

2. 运动员参赛服装由各代表队统一自备，须款式一致，上衣前、后均需有明显号码，且上衣后面须标明班级。

3. 比赛采用4节制，即每节10分钟，共计40分钟。

4. 在全部比赛过程中，第一节和第二节采用“五上五下”的换人规则，并且每个参赛单位必须保证在第一节和第二节，场上有至少两名大一的队员，第三节和第四节不做人员限制。

5. 比赛赛制采用先分组循环，后交叉淘汰。男队分A、B两组，抽签决定A1、A2、A3、A4和B1、B2、B3、B4；女队分A、B两组，抽签决定A1、A2、A3和B1、B2、B3、B4。每组各取前两名出线，进入下一轮的交叉淘汰赛。

6. 本次比赛设种子队，分别是A1和B1，由上届比赛的第

一名和第二名抽签决定。

7. 比赛统一使用指定比赛用球。如比赛用球出现问题，则可商定。

8. 比赛日期如遇特殊情况，则另行通知，以最新通知为准。

## 九、积分方法

1. 小组赛胜一场积 2 分，负一场积 1 分，弃权积 0 分。

2. 小组赛如遇两队或两队以上积分相等，则采用以下办法决定名次：若大比分相同，则计算得失分率（总得分/总失分的值，值高者名次列前，仅涉及积分相同的队伍。）

## 十、奖励办法

### 1. 团体奖

冠军、亚军、季军（现场颁发个人奖牌、奖杯；后续颁发荣誉证书、团体奖牌；并按相应积分计入年度团体总分）。

### 2. 个人奖

优秀运动员占 5%，优秀裁判员占 5%。

### 3. 单项奖

男、女 FMVP 选手，由总决赛获胜队伍自行推荐。

增设男、女最佳人气选手，由每队内部投票选出一人，随后交由“湖应体育”微信公众号投票产生本次比赛最终的人气选手。

### 4. 千分奖励

冠军 50 千分，亚军 30 千分，季军 20 千分，优秀运动员和优秀裁判员 30 千分，单项奖 50 千分。

## 十一、报名时间与办法

各参赛单位在 2025 年 10 月 15 日前，将《2025 年“迎新杯”学生篮球联赛报名表》电子文档发送至邮箱：2650285136@qq.com。另纸质档报名表须加盖所属院部公章，由主管学生工作副院长签字，提交至校体育部。

联系人：刘如意，联系电话：13349665580。

## 十二、本规程解释权属主办单位。

## 附件 2

# 湖南应用技术学院 2025 年学生排球联赛竞赛规程

### 一、竞赛名称

2025 年学生排球联赛

### 二、主办单位

湖南应用技术学院

### 三、承办单位

体育与健康教学研究部

### 四、协办单位

学生工作处、教务处、校学生会体育部、一站式学生社区同心书院、领跃排球协会

### 五、比赛日期与地点

日期：2025 年 11 月 - 12 月

地点：西校区体育中心排球场

### 六、参赛单位

湖南应用技术学院各二级学院

### 七、竞赛报名要求

1. 以学院为单位组队报名，分男、女两个组别，每队可报领队（各学院负责学生工作的副院长）1 名、教练员 1 名，联络员（各学院体育部负责人）1 名，队员 12 名。

2. 报名参赛队员身份必须是各二级学院本院学生，且必须是已购买保险；本学院的学生不得参与其他学院的比赛；参赛单位中途不允许替换非报名表上的参赛队员。

3. 各参赛单位必须核验参赛队员是否购买保险(学平险)，没有保险禁止报名，禁止上场参赛。

## 八、竞赛办法

1. 执行由中国排球协会审定的最新《排球竞赛规则》及相关竞赛补充规定。

2. 运动员参赛服装由各代表队统一自备，队服款式须一致，上衣前、后均需有明显号码(自由人战术的需配备明显的球服)。

3. 比赛赛制：比赛赛制采用先分组循环，然后交叉淘汰。

男队和女队各分 A、B 两组，抽签决定 A1、A2、A3 和 B1、B2、B3、B4，每组各取前两名出线，进入下一轮的交叉淘汰赛。小组赛阶段采用 3 局 2 胜制，第一局和第二局 25 分制，决胜局 15 分制；交叉淘汰赛及决赛阶段采用 5 局 3 胜制，第一局、第二局、第三局、第四局 25 分制，决胜局 15 分制；一队先得 8 分后，两队交换场区，按原位置顺序继续比赛到结束。

4. 暂停和换人规则：在某队得分后，主裁判发球哨前，教练员和队长可向裁判员请求暂停或换人，每次暂停时间 1 分钟，1 局比赛每队可要求 2 次暂停，并且 1 局比赛每队换人不得超过 6 人次，先下后上的原则(自由人上下根据自由人战术而定，不占用换人次数)。

5. 比赛统一使用比赛用球，如比赛用球出现问题，则可商定。
6. 比赛日期如遇特殊情况，则另行通知，以通知为准。
7. 其他未尽事宜，由竞赛委员会最终解释。

## 九、积分方法

1. 胜一场得 2 分，负一场得 1 分，弃权得 0 分。
2. 如遇两队或两队以上积分相等，则采用以下办法决定名次：比赛总胜局数与总负局数比值（C 值）大者，名次列前；当 C 值仍相等时，比赛总得分数与总失分数比值（Z 值）大者，名次列前。

## 十、奖励办法

### 1. 团体奖

冠军、亚军、季军（现场颁发个人奖牌、奖杯；后续颁发荣誉证书、团体奖牌；并按相应积分计入年度团体总分）。

### 2. 个人奖

优秀运动员占 5%，优秀裁判员占 5%

### 3. 单项奖

男、女 FMVP 选手，由总决赛获胜队伍自行推荐。

增设男、女最佳人气选手，由每队内部投票选出一人，随后交由“湖应体育”微信公众号投票产生本次比赛最终的人气选手。

### 4. 千分奖励

冠军 50 千分，亚军 30 千分，季军 20 千分，优秀运动员和优秀裁判员 30 千分，单项奖 50 千分。

## 十一、报名时间与办法

各参赛单位在11月7日前，将《2025年学生排球联赛报名表》电子文档发送至邮箱：2650285136@qq.com。另纸质档报名表须加盖所属院部公章，由主管学生工作副院长签字，提交至校体育部。

联系人：刘如意，联系电话：13349665580。

## 十二、本规程解释权属主办单位。